



# Yo soy CETMAR 07

VOL. 1



# CONTENIDO



- 1 Buceo deportivo
- 2 Remodelación del Área de Buceo Deportivo
- 3 Convenio Juárez FC
- 3 Paraescolares
- 4 Plática y exposición sobre la preservación de la capa de ozono
- 5 Práctica de cafetería
- 6 Día del maíz
- 7 Recolección de aceite
- 8 Día mundial de la alimentación



# Buceo Deportivo

Los estudiantes de quinto semestre de la especialidad de Buceo Deportivo han alcanzado un importante logro al obtener la acreditación de 2 Estrellas otorgada por la CMAS-FMAS. Este reconocimiento es fruto de su esfuerzo, dedicación y compromiso tanto en las áreas teóricas como en las prácticas de esta apasionante disciplina. Se destacaron especialmente en competencias de alta exigencia, tales como buceo en aguas turbias, buceo nocturno, navegación submarina y rescate.

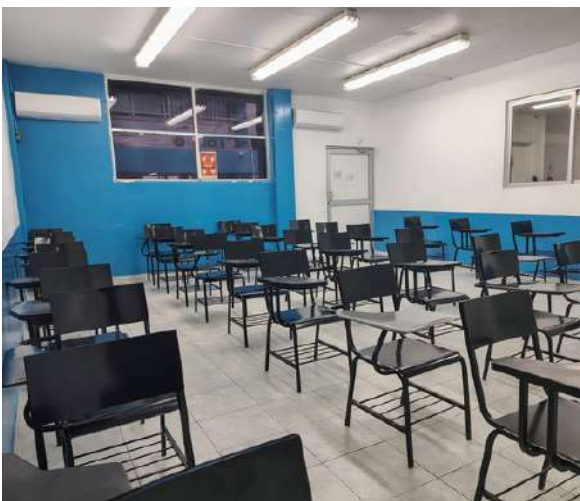


Queremos extender nuestras más sinceras felicitaciones no solo a los alumnos, sino también a sus familias, cuyo apoyo ha sido fundamental para alcanzar este logro. Este logro marca un paso importante en su formación profesional, brindándoles mayores oportunidades para seguir especializándose y participando en nuevas experiencias subacuáticas.



# Remodelación del Área de Buceo Deportivo

Con el apoyo de SEADIVER , se completó la remodelación de los salones y oficinas del Buceo Deportivo. Estas mejoras representan un paso significativo para ofrecer a los estudiantes un ambiente óptimo para su aprendizaje y crecimiento académico.



Agradecemos profundamente a SEADIVER por su invaluable colaboración, así como a todos los que contribuyeron para hacer de esta remodelación una realidad. Confiamos en que este nuevo espacio enriquecerá la experiencia educativa de nuestros estudiantes, apoyando su desarrollo en esta emocionante disciplina.



# Convenio Juárez FC

El 11 de octubre de 2024, CETMAR 07 y la Academia de Fútbol FC Juárez Filial Veracruz firmaron un acuerdo para fortalecer el desarrollo académico y deportivo de los estudiantes. Esta alianza brindará espacios y programas deportivos, mejorando las oportunidades de formación integral hasta octubre de 2025, con opción de extenderse.



## Paraescolares

Las actividades paraescolares abarcan deportes como el fútbol y basquetbol, además de actividades culturales como el canto y cívicas como la escolta. Estas actividades son esenciales para el desarrollo integral de los estudiantes, promoviendo su crecimiento físico, emocional, social y cultural.



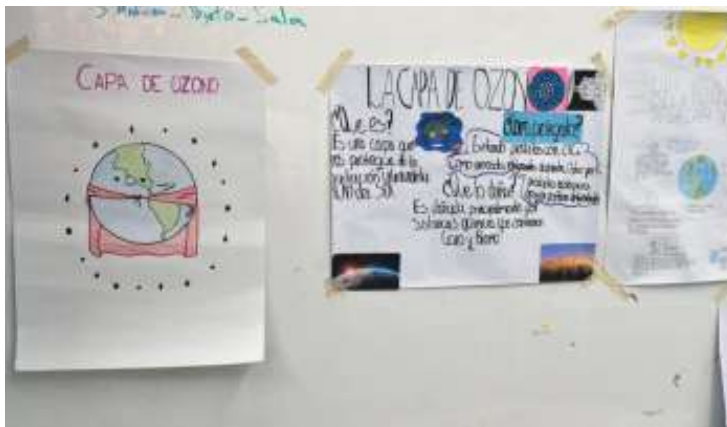


# Plática y exposición sobre la preservación de la capa de ozono



Con la finalidad de contribuir al cumplimiento de los principios de la Nueva Escuela Mexicana en el Nivel Medio Superior, como lo establece el principio 8. Respeto por la naturaleza y cuidado al medio ambiente: implica reconocer que nuestra existencia y bienestar como seres humanos depende de la existencia y bienestar de los ecosistemas.

El área de construcción y reparación naval del CETMAR 07 realizó platicas y exposición sobre la preservación de la capa de ozono para celebrar este 16 de septiembre "El día internacional de la preservación de la capa de ozono", con apoyo del Dr. Jimmy Rodríguez Contreras grupo 3IN1 y la Dra. Ma. de Jesús Regalado





# Práctica de cafetería

El grupo 52B1 del turno vespertino realizó una práctica dinámica y enriquecedora, en la que recrearon el funcionamiento de una cafetería como parte de su aprendizaje vivencial. Esta actividad permitió a los estudiantes aplicar conocimientos teóricos en un entorno práctico. Cada uno de los estudiantes desempeñó un rol fundamental en el éxito de la simulación



Agradecemos profundamente a toda la comunidad educativa, desde docentes hasta personal de apoyo, por el respaldo que hizo posible esta actividad. Este tipo de prácticas fortalecen el desarrollo integral de nuestros estudiantes y los preparan mejor para los retos del futuro.



# Día del maíz

En CETMAR 07 celebramos el Día Nacional del Maíz, reconociendo su importancia en nuestra cultura y alimentación. Estudiantes y docentes participaron en actividades que resaltaron el maíz como símbolo de identidad y pilar de la gastronomía mexicana.

La actividad contó con el liderazgo de la Mtra. Dulce María Cruz Valenzuela, la cual nos compartió que esta planta es fundamental no solo en festividades como la Guelaguetza, sino también en la educación. A través de proyectos de química, gastronomía y arte, el maíz se utiliza para enseñar y preservar nuestras tradiciones, además de ser un alimento esencial en la dieta diaria, rico en vitaminas, minerales y



Los alumnos del CETMAR 07 compartieron su opinión sobre la importancia de celebrar el Día Nacional del Maíz, destacándolo como símbolo de identidad desde la época de los aztecas. Subrayaron la necesidad de conservar nuestras especies nativas y sentirse orgullosos de nuestras raíces. Este año, el taller de Alimentos y Bebidas preparó platillos tradicionales a base de maíz, explicando la historia y el valor cultural de cada receta. Mostraron entusiasmo por aprender más sobre el maíz y su relevancia en México, participando en una exposición artística que reflejó lo que este alimento significa para ellos. Además, resaltaron su importancia en la dieta mexicana, presente en platillos icónicos como esquites y tostilocos.





# Recolección de aceite

El día 15 de octubre de 2024, nuestra escuela firmó un convenio con la organización "Somos Más Decididos" para impulsar la recolección de aceite quemado, una iniciativa clave en la protección del medio ambiente. Este acuerdo tiene como objetivo establecer puntos de acopio en la comunidad, donde se recolectará el aceite usado para su posterior reciclaje.

Con este convenio damos un paso más hacia un futuro sostenible, promoviendo prácticas responsables y el cuidado del planeta.



En el CETMAR 07, seguimos promoviendo la recolección de aceite. José Damián Morales nos comentó que al quemarse, el aceite se oxida y cambia de color, volviéndose más viscoso y ácido al reutilizarlo. Cocinar con aceite quemado puede provocar enfermedades cancerígenas y afectar el sabor de los platillos. Aunque guardan el aceite usado en jarras o botellas, no saben cómo desecharlo correctamente, aunque conocen que se puede reciclar para hacer jabón. La maestra Verónica López Pérez, del CETMAR 07, advirtió que consumir alimentos cocinados con aceite quemado puede causar problemas de salud como enfermedades cardiovasculares y cáncer. Para evitar esto, recomendó no sobrepasar el punto de ebullición del aceite. También destacó la importancia de enseñar a los estudiantes sobre el desecho adecuado del aceite quemado y sus efectos negativos en la salud y el medio ambiente. Además, mencionó que se puede reciclar para obtener biodiésel y que restaurantes e industrias deben investigar empresas que recojan este aceite para su reutilización.



# Día de la alimentación

El día 16 de octubre de 2024, la escuela CETMAR 07 realizó una actividad en la que participaron alumnos y docentes del mismo instituto, disgustando los alimentos que se elaboraron y explicando los beneficios que pueden tener al consumirlos, el cual alumnos demostraron su aprendizaje sobre la importancia de una buena alimentación..



Alumnas de la institución se le hicieron una serie de preguntas sobre el día de la alimentación lo cual ellas nos explicaron que es fundamental concientizar a la población sobre el hambre y garantizar la salud alimentaria y dietas nutritivas para todos, ya que el derecho a la alimentación es básico, una buena alimentación permite un desarrollo pleno en cada etapa de la vida, proporcionando los nutrientes necesarios.

Por parte del personal del plantel encargados de la actividad la MC. Judith del Carmen Andrade Guzmán y el Ing. Roberto Rodriguez Sanchez. Nos enseñaron que es importante educar a los estudiantes sobre la importancia de una buena alimentación y un entorno saludable, la carrera de producción industrial de alimentos juega un papel crucial, ya que se encarga de seleccionar, almacenar, transformar y procesar materias primas para ofrecer productos de calidad y seguros para el consumo humano.

